



Udruženje za psihosocijalnu
podršku i bolju budućnost

Trauma-orientirani mirovni rad u Bosni i Hercegovini

*Edukativni program za mlade,
predstavnike i predstavnice
omladinskih organizacija i
organizacija koje rade sa mladima*



Razumijevanje ličnog i društvenog
konteksta traume | Suočavanje sa prošlosti |
Rad na resursima



Auswärtiges Amt



STIFTUNG
wings of hope
DEUTSCHLAND

Bosna i Hercegovina | 2023-2024

Ciljevi edukativnog programa za mlade

Organizator edukativnog programa je **Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju budućnost „Progres“ Sarajevo**, u saradnji sa **Fondacijom „Wings of Hope“ Njemačka**, uz podršku **Ministarstva vanjskih poslova SR Njemačke** (Auswärtiges Amt).

Edukativni program za mlade ima za cilj razvijanje i jačanje vještina koje mladima omogućavaju prepoznavanje i razumijevanje posljedica traumatskih iskustava kao faktora rizika u ličnom rastu, ali i kao prepreke kolektivnog društva u izgradnji atmosfere povjerenja, sigurnosti i mira. Procesno orijentisan rad u okviru definisanih tematskih cjelina osigurava nove uvide za učesnike i učesnice programa, ključne za odigravanje konstruktivne grupne dinamike u procesu suočavanja sa prošlosti, kao i izgradnju vlastitih i grupnih resursa.

Iskustveno-orientirana pedagogija

Rad na izgradnji i osnaživanju vlastitih i grupnih resursa i rezilijentnosti, kroz iskustveno-doživljajnu pedagošku metodologiju.

Rad u »peer grupama«

Za učesnike i učesnice edukativnog programa, u periodu između pojedinačnih modula, planirano je učešće i rad u malim grupama, »peer grupama«, na izradi zadatka koji će pratiti svaku teoretsku jedinicu. Grupe dokumentiraju ovaj rad u predviđenim protokolima koje dostavljaju koordinatoru/ci programa.

Mentoring

Učešće u mentorskim susretima dio je programa i organizuje se u vidu periodičnih online susreta učesnika i učesnica sa koordinatorom/icom programa, između pojedinačnih modula. Mentorski susreti predstavljaju vid podrške za polaznike i polaznice programa u njihovim ličnim procesima, kao i izazovima sa kojima se susreću u radu sa mladim ljudima u lokalnim zajednicama iz kojih dolaze.



Edukativni program za mlade, predstavnike i predstavnice omladinskih organizacija i organizacija koje rade s mladima

Mirjana
Gavrić



Ognjen
Tadić



Licencirana geštalt-psihoterapeutkinja, dječija i adolescentna integrativna psihoterapeutkinja i supervizorka koja je diplomirala Rad sa mladima u zajednici na Univerzitetu Jonkoping (Universität Jönköping) u Švedskoj i magistrantica je na Odsjeku za socijalni rad na Političkim naukama. Učestvovala je u edukacijama sa fokusom na utjecaj traume na adolescente. Od 2001. godine radi direktno sa djecom i mladima u programima za lični i skustveni razvoj u lokalnim zajednicama, a aktivno se bavi psihoterpijom od 2013. godine i učestvovala je u timovima za krizne intervencije djece i porodica.

Diplomirani psiholog i psihoterapeut u edukaciji (Transakcionalna analiza). Izvršni je direktor Udruženja Obrazovna inicijativa, koje se pored zaštite mentalnog zdravljaja bavi i pružanjem usluga iz oblasti neformalnog obrazovanja. Certifikovani je trener vještina asertivne komunikacije i emocionalne pismenosti (Psihopolis institut). Ima dugogodišnje iskustvo u nevladinom sektoru, posebno u oblasti socijalne zaštite djece i mlađih, omladinskog rada i rada u zajednici, na prvom mjestu kao volonter i aktivista, a pored toga kao facilitator, trener/ edukator, mentor, supervizor (savjetnika angažovanih na Plavom telefonu BiH – savjetodavne linije za djecu i mlađe) i projektni koordinator/ menadžer. Pored toga, trener je kritičkog mišljenja, a učestvovao je u izradi programa za podsticaj i razvoj kritičkog mišljenja djece i mlađih.

Martina
Bock



Philipp Sieg



Tarek
Al-Zoughbi



Socijalna pedagoginja, medijatorka, trauma pedagoginja i savjetnica (Društvo za psihotraumatologiju njemačkog govornog područja). Trenerica za psihotraumatologiju, supervizorica za trauma edukaciju (zptn – Centar za psihotraumatologiju i trauma terapiju Donja Saksonija). Martina ima dugogodišnje iskustvo rada u edukaciji mlađih i odraslih. Od 2011. godine radi na poziciji projektne menadžerice za projekte u inostranstvu, a od Juna 2017. I na poziciji izvršne direktorice Fondacije “Wings of Hope” Njemačka.

Na Ludwig Maximilian Univerzitetu Minhen, diplomirao je na Odsjeku teoloških studija, a zatim finalizirao i magistarski studij na temu Filozofija religija, na Univerzitetu Cambridge, UK. Svoj doktorski studij započeo je 2021. godine, na temu Političke teorije o kolektivnom sjećanju i transformaciji konflikta, Univerzitet Bendeswehr. Od 2011. godine trener na polju mirovnog obrazovanja, medijacije i transformacije konflikta.

Student je političkih nauka i ekonomije. Magistarski rad odbranio je na Univerzitetu Malta i Univerzitetu George Mason u programu fokusiranom na rješavanje sukoba i sigurnost na Mediteranu. Njegovi glavni fokusi su ekomska i restorativna pravda, kao i demilitarizacija. Porijeklom je iz Betlehema u Palestini. Aktivan je u organizacijama civilnog društva koje se bave pitanjima žena, mirom i sigurnošću, transformacijom sukoba u palestinskoj tradiciji Sulhe i programima osnaživanja mlađih. Također, ima iskustvo studija ekonomije i mira (dodiplomski studij), finansija (magistarski studij) i međunarodne saradnje i razvoja (magistarski studij). Tarek predano radi na izgradnji mira, te u izrazito neoliberalnom, kapitalističkom svijetu vjeruje u ljude i njihove neograničene kapacitete za izgradnju zajednice, iscjeljenje i pomirenje.

Anne van
den Ouwelant



Azra
Frlj



Je freelance trener za art-terapiju i trauma-edukator iz te oblasti, kao i kulturni antropolog iz Nizozemske. Saraduje sa Fondacijom Wings of Hope Detschland i drugim partnerima u Evropi i širom svijeta (Brazil, Irak i Bosna i Hercegovina). Pruža treninge iz art-terapije i trauma-podrške, naročito za nastavnike u Nizozemskoj. Trenutni projekti se mogu pogledati na www.annes.eu.

Rođena je u Sarajevu, 1987. godine. Na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Sarajevu, na Odsjeku za psihologiju, 2011. godine, stekla je zvanje magistrice psihologije. Po završetku studija započela je psihoterapijsku edukaciju, Geštalt pravac. U radu sa mladima ističe važnost neformalnog obrazovanja, dijaloga i rada na suočavanju sa prošlosti. Tokom 2019. godine kompletirala je učešće u programu obuke za Stručne saradnike/ce za rad sa mladima, u organizaciji Instituta za razvoj mladih KULT. Rad sa mladima u BiH vidi kao dugoročan cilj koji zahtijeva senzibilitet na potrebe mladih, posvećenost i upornost. Od marta 2012. godine dio je tima Udruženja „Progres“, gdje trenutno obnaša funkciju Predsjednice Udruženja

Organizacija

Moduli programa

Edukativni program za mlade podijeljen je u pojedinačne module, njih ukupno osam, koji se tematski nadovezuju, prateći proces grupe. Za sticanje prava na potvrdu učešća u programu, neophodno je učešće na najmanje sedam od ukupno osam modula.

Termini održavanja modula

Informacije o terminima održavanja nalaze se pored informacija o pojedinačnim modulima.



Troškovi učešća

Participaciju polaznika i polaznica edukativnog programa za mlade, kao i sve prateće troškove (smještaj i prevoz učesnika i učesnica, prateće vanjske programske aktivnosti) osigurava Udruženje „Progres“, uz podršku Ministarstva Vanjskih poslova Savezne Republike Njemačke.



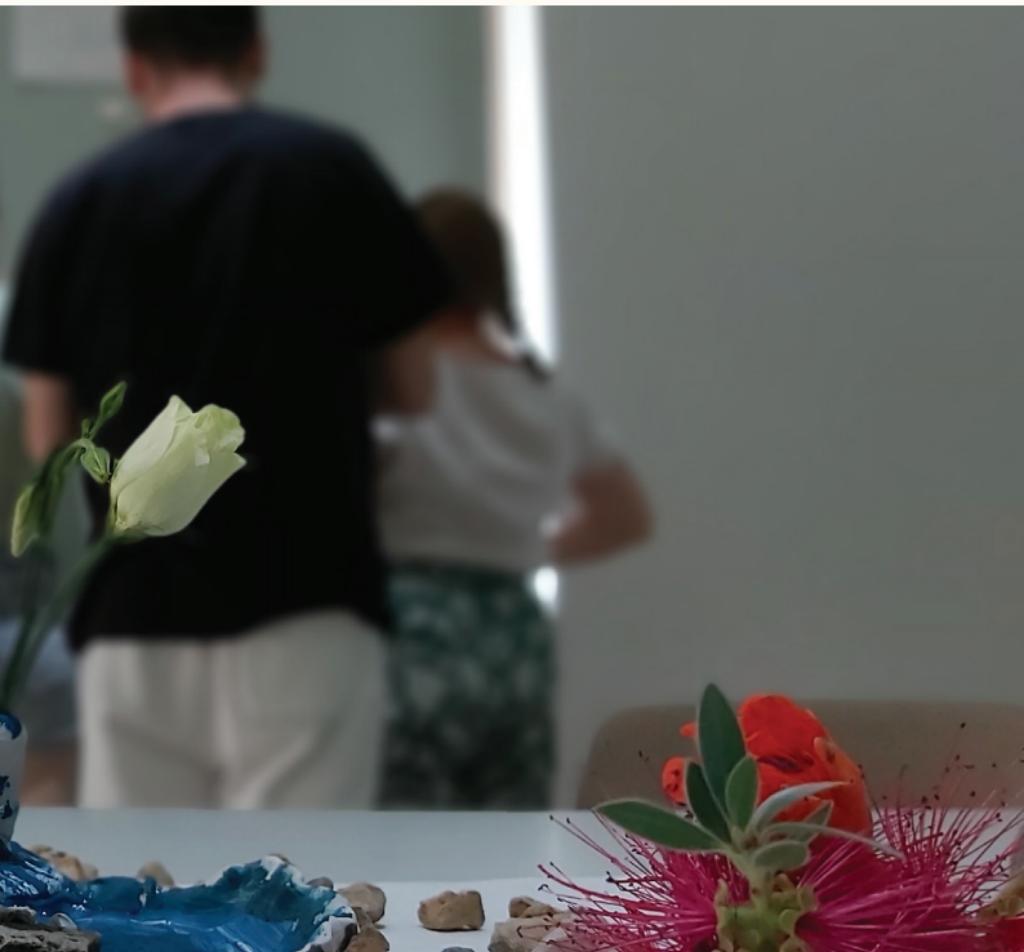


Udruženje „Progres“

Udruženje za psihosocijalnu podršku i bolju budućnost „Progres“ osnovano je 2010. godine u Sarajevu. „Progres“ je nastao kao inicijativa za podršku idejama koje su do tog trenutka predano razvijali pojedinci i pojedinke, pioniri prvih mirovnih aktivnosti u BiH. Od početka svog rada Udruženje je usmjereno na izgradnju kapaciteta za pružanje podrške društvu izloženom traumatskim iskustvima, koje je zatim, bespomoćno i trajno, živjelo posljedice istih. Primarni cilj jeste podrška mladima i mladim odraslim u izgradnji vlastitih prilika i resursa za unapređenje kvaliteta života u BiH, kao i podrška profesionalcima iz pomažućih profesija u njihovim nastojanjima da adekvatno odgovore na potrebe društva u Bosni i Hercegovini.



Kroz metodologiju mirovnog, edukativnog, interetničkog i interreligijskog rada, Udruženje je ostvarilo saradnju sa značajnim brojem organizacija, neformalnih grupa i zvaničnih institucija u Bosni i Hercegovini. Partneri našeg rada sa kojima njegujemo kontinuiranu saradnju za nas predstavljaju nezaobilazan faktor u procesu osnaživanja lokalnih zajednica BH društva. Jedan od modela koji doprinosi tom procesu jeste poticanje međusobne saradnje između lokalnih zajednica. Mišljenja smo da samo educirani pojedinci i pojedinke mogu dati svoj doprinos osnaživanju lokalnih zajednica širom BiH, kao i jačanju kapaciteta za rad na izgradnji socijalne atmosfere jednakosti, sigurnosti i povjerenja.



Proges

Udruga za razvoj socijalne
i ekološke sredine

TRAUMA- ORIJENTIRANI MIROVNI RAD

u Bosni i Hercegovini



Termini održavanja

Modul 1 | 3 dana

Termin: pet. 05. – ned. 07. maj/svibanj 2023.

Modul 2 | 3 dana

Termin: pet. 23. – ned. 25. juni/lipanj 2023.

Modul 3 | 3 dana

Termin: pet. 01. – ned. 03. septembar/rujan 2023.

Modul 4 | 3 dana

Termin: pet. 03. – ned. 05. novembar/studeni 2023.

Modul 5 | 3 dana

Termin: pet. 02. – ned. 04. februar/veljača 2024.

Modul 6 | 3 dana

Termin: pet. 19. – ned. 21. april/travanj 2024.

Modul 7 | 3 dana

Termin: pet. 05. – ned. 07. juli/srpanj 2024.

Modul 8 | 3 dana

Termin: pet. 04. – ned. 06. oktobar/listopad 2024.

Dan otvorenih vrata

TOMRuBiH programa

Utorak, 10. decembar/prosinac 2024. godine

Mjesto održavanja

Mjesto održavanja svakog pojedinačnog modula biti će usaglašeno sa učesnicima i učesnicama programa. Lokacija modula određuje se u odnosu na lokalne zajednice iz kojih dolaze učesnici i učesnice programa, kako bi, tokom trajanja programa, učesnici i učesnice imali priliku upoznati različite lokalne zajednice širom BiH, problematiku mladih u tim zajednicama, kao i dobre prakse.



Učešće

Potvrda učešća i prikaz kurikuluma programa koncipiranog od osam pojedinačnih edukativnih jedinica.

Kontakt

Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju budućnost „Progres“
Hamdije Čemerlića 6
71000 Sarajevo
Telefon: 033 641 617
info@progres-bh.ba
www.progres-bh.ba

Fondacija
Wings of Hope Njemacka
Ured München
Bergmannstraße 46
80339 München
Telefon: 089 / 50 80 88-51
Fax: 089 / 50 80 88-55
info@wings-of-hope.de
www.wings-of-hope.de

Fondacija
Wings of Hope Njemacka
Ured Nürnberg
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg
Telefon: 0911 / 214-2370

