

Progres

Udruženje za psiho-socijalnu
podršku i bolju budućnost

Trauma-orijentirani mirovni rad u Bosni i Hercegovini

*Edukativni program
za profesionalce/ke iz oblasti
obrazovanja i pomažućih struka*



trauma pedagogija | trauma savjetovanje



Auswärtiges Amt



Ciljne grupe edukativnog programa

Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju budućnost „Progres“ Sarajevo i **Fondacija Wings of Hope Njemačka** nude osobama iz pomažućih profesija i zaposlenim u institucijama društva – psiholozima/psihologinjama, (socijalnim) pedagogima/pedagoginjama, nastavnicima/cama, sedmodijelni edukativni program iz stručnih oblasti trauma pedagogija i trauma savjetovanje.

Projekat „Trauma-orijentirani mirovni rad u Bosni i Hercegovini“ podržan je od strane Ministarstva vanjskih poslova SR Njemačke (Auswärtiges Amt).

Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju budućnost „Progres“

Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju budućnost “Progres” osnovano je 2010. godine u Sarajevu. “Progres” je, kao igra riječi, zaista nastao kao inicijativa za podršku idejama koje su do tog trenutka predano razvijali učesnici i učesnice, pioniri prvih mirovnih aktivnosti u BiH. Od početka svog rada Udruženje je usmjereno na izgradnju kapaciteta za pružanje pomoći i podrške stanovništvu izloženom traumatskim iskustvima iz prethodnog rata. Primarni cilj jeste podrška mladima i mladim odraslim u izgradnji vlastitih prilika i resursa za unapređenje kvaliteta života u BiH, kao i podrška profesionalcima iz pomažućih profesija u njihovim nastojanjima da odgovore na potrebe društva u Bosni i Hercegovini.



Wings of Hope Njemačka

Rad Fondacije Wings of Hope Njemačka usmjeren je ka psiho-socijalnoj podršci za djecu, mlade ljude i odrasle koji su bili izloženi traumi izazvanoj nasiljem, krizama ili ratovima. Aktivnosti Fondacije podrazumijevaju pružanje stručnih edukacija i treninga iz trauma pedagogije/ savjetovanja/ terapije, promociju lokalnih omladinskih mreža čiji se rad zasniva na dijalogu te savjetovanje i pružanje adekvatne terapije za ljude koji su pogođeni traumatskim iskustvima.

Wings of Hope Njemačka projekte provodi u saradnji sa internacionalnim partnerskim organizacijama u Njemačkoj, Bosni i Hercegovini, Iraku, Palestini, Centralnoj Americi i Brazilu.





Ciljevi edukativnog programa

Traumatska iskustva sa kojima se neke osobe suočavaju tokom svog života i/ili razvoja, ostavljaju tragove i mijenjaju ih. Naročito, traumatska iskustva doživljena u djetinjstvu rezultiraju značajnim poteškoćama u mentalnom, fizičkom i psihosocijalnom razvoju djece, te dovode do različitih simptoma kao što su anksioznost, depresija, problemi u koncentraciji, emocionalna otupljenost, poteškoće u regulisanju afekata (emocija), čak i fizičke poteškoće.

Djeca ispoljavaju agresivnost ili pokazuju apatiju i nezainteresovanost. Usljed povećanog nivoa stresa, za traumatiziranu djecu teškoću predstavlja ispunjavanje svakodnevnih školskih obaveza te je primjetno opterećenje manifestovano ometanjem nastave i agresivnim ponašanjem u odnosu na školske drugove/dругarice i nastavnike/ce.

Ovakvi simptomi često nisu prepoznati od strane društvene zajednice niti od strane profesionalaca. Traumatska iskustva takođe mogu biti prenesena sa jedne generacije na sljedeću.

Cilj trauma-orijentirane edukacije jeste pomoći nastavnicima/ama i profesionalcima/kama iz pomažućih struka u boljem razumijevanju dinamike traumatizacije na osnovu znanja iz psihotraumatologije, neurobiologije i teorije privrženosti.

Takođe, edukacija će pružiti znanja iz oblasti psihotraumatologije i trauma senzitivnog pristupa u radu na traumama. Učesnici/ce će saznati o neurobiologiji, teoriji privrženosti i terapijskom modelu KreST (model centriran na traumama i orijentiran na resurse). Naučit ćete da razumijeti i prepoznati simptome izazvane traumom. Upoznat ćete se sa metodama i tehnikama za podršku djeci i njihovoj integraciji u svakodnevni školski život, prvenstveno putem metoda koje se odnose na regulaciju stresa i kontrolu reakcija.

Referenti i predavači

Peter
Klentzan



Lucija
Lukić Holjan



Regina
Miehling



Trauma savjetnik i trauma pedagog DeGPT e.V. (Društvo za psihotraumatologiju njemačkog govornog područja), trauma terapeut, terapeut predavač i supervizor (zptn), ekonomista društvenog poslovanja (IF), đakon u penziji. Suosnivač fondacije Wings of Hope, dugogodišnji voditelj projektnog rada i trauma centra Fondacije Wings of Hope na Labenbachhof-u u Ruhpoldingu; trenutno voditelj praksis instituta Klentzan d.o.o., u Röhrmoos-u kod Minhena.

Diplomirana psihologinja, psihoterapeutkinja kognitivno-bihevioralne orijentacije u superviziji, edukator iz oblasti psihotraumatologije, trauma terapije i trauma pedagogije (zptn), dugogodišnje iskustvo u radu sa traumatiziranim osobama, te na klinici za psihosomatska oboljenja; Trenutno zaposlena u Fondaciji Wings of Hope Njemačka, na poslovima pružanja stručne psihološke podrške u trauma terapijskoj grupi za mlade, te na poslovima projektnog menadžmenta fondacije, sa fokusom na organizaciju i implementaciju seminara i edukacija iz oblasti traume u Njemačkoj.

Diplomirani socijalni pedagog (FH) i trauma pedagog (DeGPT), alternativni praktičar psihoterapije, predavač Psihotraumatologije i supervizor za trauma edukaciju (zptn). Dugogodišnje iskustvo u obrazovnom radu i trauma pedagogiji. Radi za Fondaciju Wings of Hope Njemačka, uglavnom u Njemačkoj sa fokusom na seminarima, trening programima i trauma terapiji. Pored toga, doprinosi radu u trauma treninzima u drugim zemljama, prije svega u Iraku i Centralnoj Americi.

Anne van
den Ouwelant



Ulrike Held



Lutz-Ulrich
Besser



Freelance trener za art terapiju i trauma edukator iz te oblasti kao i kulturni antropolog iz Nizozemske. Saradnica Fondacije Wings of Hope Njemačka i brojnih partera u Evropi i širom svijeta (Brazil, Irak i Bosna i Hercegovina). Pruža treninge iz art terapije i trauma podrške, specificirane za nastavnike u Nizozemskoj. Trenutni projekti se mogu pogledati na www.annes.eu

Psihoterapeutkinja, trauma-terapeutkinja, edukatorica iz oblasti psihotraumatologije, trauma terapije i trauma pedagogije (zptn). Usavršila se pohađanjem više različitih Edukativnih programa (PITT sa Luise Reddemann, EMDR, KreST model sa Lutz Besser, strukturalna disocijacija sa Ellert Nijenhuis). Dugogodišnje iskustvo u savjetovanju i terapiji za mlade, te provođenju edukacija za nastavnike i nastavnice u školama u cilju podrške obrazovanju. Radi individualne tretmane i grupe podrške u vlastitoj praksi.

Direktor i osnivač instituta za obuku Centar za Psihotraumatologiju i terapija traume Donja Saksonija (zptn). Specijalista dječije i adolescentne psihijatrije, psihijatrije, psihoterapije i psihoterapijske medicine.

Traumatski terapeut (DeGPT) ,Trener za EMDR sa djecom, Terapeut za podučavanje i trauma-trener brojnih Edukativnih programa koji se realizuju širom Evrope i svijeta.

Organizacija

Moduli seminara

Edukativni program je podijeljen u pojedinačne module, koji se tematski nadovezuju jedan na drugi. Kako bi se usvojili sadržaji, te steklo pravo na certifikat zptn-a, obavezno je učešće na cjelokupnom programu, odnosno svim njegovim pojedinačnim dijelovima.

Termini seminara

Informacije o terminima nalaze se pored informacija o pojedinim modulima, sa početkom na str. 16



Prijava i mjesto održavanja

Informacije i prijava

Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju
budućnost „Progres“
Hamdije Čemerlića 6
71000 Sarajevo
Telefon: 033 641 617
info@progres-bh.ba
www.progres-bh.ba

Sadržajna pitanja

Sanja Čović
Projekt koordinatorica “Trauma orijentirani
mirovni rad u BiH”
Mob.: 033 641 617
sanja.golijanin@progres-bh.ba



Edukativni program
za profesionalce/ke iz
oblasti obrazovanja i
pomažućih struka

2023-2024

Udruženje „Progres“ i “Wings of Hope” Njemačka



Modul 1 | 3 dana

Osnove Psihotraumatologije

- Historija psihotraumatologije
- Opšta psihotraumatologija
- Osnove neurobiologije i neuroplasticiteta

Termin: **pet. 17. - ned. 19. mart 2023. godine**

Predavači: Regina Miehling i Ulrike Held

Modul 2 | 3 dana

online, zoom platforma

Osnove trauma savjetovanja

- Neurobiološka osnova afektivne privrženosti
- Uvod u 4-fazni KREST-model trauma savjetovanja
- Od sigurnog vanjskog mjesta do sigurnog unutrašnjeg mjesta

Termin: **pet. 16. - ned. 18. juni 2023. godine**

Predavači: Lucija Lukić Holjan i Peter Klentzan

Modul 3 | 3 dana

Tehnike/ Mobilizacija resursa

- Stabilizacija i suočavanje sa stresom
- Lista za hitni slučaj
- Tehnika imaginacije – Ljekovita snaga unutrašnjih pozitivnih slika

Termin: **pet. 04. - ned. 06. avgust 2023. godine**

Predavač: Lucija Lukić Holjan

Modul 4 | 3 dana

Trauma Pedagogija

- Uvod u Trauma pedagogiju
- Trauma pedagogija u učionicama
- Teorija privrženosti kao osnova za razvoj ličnosti

Termin: **pet. 17. - ned. 19. novembar 2023. godine**

Predavači: Regina Miehling i Peter Klentzan

Modul 5 | 3 dana

Stabilizacija i Pedagogija

- Trauma kod djece i adolescenata
- Unutrašnje dijete – Resursi – Rad orijentisan ka unutrašnjoj sceni
- Lista pozitivnih životnih događaja – rad na self-konceptu, uvod i demonstracija
- Screening tehnika za pozitivne životne događaje sa praktičnom vježbom – instalacija resursa

Termin: **pet. 02. - ned. 04. februar 2024. godine**

Predavač: Regina Miehling i Ulrike Held

Modul 6 | 3 dana

Kompleksna traumatizacija i njene posljedice

- Pluralitet ljudskog bića; rad sa dijelovima ličnosti „na unutrašnjoj sceni”
- Uvod u fenomenologiju, dijagnostiku i terapiju kompleksnih i disocijativnih poremećaja ličnosti usljed sekvencijalne traumatizacije (različiti oblici nasilja i zlostavljanja)
- Počinioci: Različiti tipovi počinitelaca, nivoi poricanja, mogućnosti i ograničenja tretiranja

Termin: **pet.19.-ned.21. april 2024. godine**

Predavač: Anne van den Ouwelant i Ulrike Held

Modul 7 | 3 dana

Neuropsihologija, Akutna trauma, Hitna Psihologija

- Neuropsihologija stresa i procesuiranje traume, formatiranje memorije
- Neuroplasticitet: Upotreba i iskustveno zavisno struktuiranje mozga
- Trauma i Disocijacija, Mozak i Tijelo
- Teorija privrženosti kao osnova za razvoj ličnosti
- Akutna trauma: rane intervencije, osnove koncepta hitnog psihološkog djelovanja

Termin: **pet. 21. - ned. 23. juni 2024. godine**

Predavač: Regina Miehling i Lutz Ulrich Besser

Modul 8 | 3 dana

Trauma pedagogija, Specijalizacija

- Vježbe Stabilizacije sa grupama (tehnika 4 polja...)
- Trauma i žalovanje
- Rad na porodičnim sistemima

Termin: **pet. 13. - ned. 15. septembra 2024. godine**

Predavač: Regina Miehling i Peter Klentzan

Završni ispit | 2 dana

- Dvodnevni završni ispit i ocjena studije slučaja

Termin: **pet. 13. - ned. 15. septembra 2024. godine**

Predavači: Regina Miehling i Peter Klentzan

Susreti radnih grupa između Modula:

- U toku trajanja Edukacije, obavezna su najmanje četiri susreta radnih grupa između Edukativnih Modula
- Od ukupno 20 polaznika i polaznica Edukacije, prema dogovoru, formiraće se manje radne grupe.

Certificiranje

Uslovi za dobijanje sertifikata su prisustvo na svih osam Edukativnih Modula, učešće u radu radnih grupa između Modula, predaja završnog rada u vidu studije slučaja ili projekta i polaganje završnog ispita.

Zptn¹ - certifikat izdat prema standardima DeGPT

¹ Centar za psihotraumatologiju i traumatsku terapiju (zptn) je osnovan 1988. godine.

Institut pruža usluge psihoterapijskog i obrazovnog osposobljavanja stručnjaka iz društvenog i zdravstvenog sektora, certificirani od strane DeGPT-a (društvo za psihotraumatologiju njemačkog govornog područja).

Dodatne informacije

Modul 1, Modul 3, Modul 4, Modul 5, Modul 6, Modul 7 i Modul 8 će se održati uživo u Sarajevu ili okolini.

O mjestu održavanja svakog pojedinačnog Modula polaznici i polaznice Edukacije će biti pravovremeno obavješteni.

Modul 2 i Završni ispit će se održati online putem zoom platforme.

Svi Moduli se održavaju na njemačkom jeziku uz obezbijedeno konsektivno prevođenje.

Učešće/ Participaciju programa kao i sve prateće troškove (smještaj i prevoz, materijali itd.) omogućava Udruženje „Progres“ i Fondacija „Wings of Hope“ Njemačka, uz podršku Ministarstva vanjskih poslova Savezne Republike Njemačke.



»Trauma pedagogija i
trauma terapija počinju
stvaranjem sigurnog
vanjskog i unutrašnjeg
mjestu bez nasilja,
prirodnog rezervata za
dušu!« *Lutz Ulrich Besser*

Kontakt

Udruženje za psiho-socijalnu podršku i bolju budućnost „Progres“
Hamdije Čemerlića 6
71000 Sarajevo
Telefon: 033 641 617
info@progres-bh.ba
www.progres-bh.ba

Fondacija
Wings of Hope Njemacka
Ured München
Bergmannstraße 46
80339 München
Telefon: 089 / 50 80 88-51
Fax: 089 / 50 80 88-55
info@wings-of-hope.de
www.wings-of-hope.de

Fondacija
Wings of Hope Njemacka
Ured Nürnberg
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg
Telefon: 0911 / 214-2370

